



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

evaluación detallada

Fabian, Ralf

tiempo total: 1:03:43

Asociación: SSG Bensheim

Dorsal: 228

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 12 (de 240)

mejor tiempo del recorrido: 1:01:20

categoría:

posición en la categoría: 1(de 42)

Senioren 3 (TM 50)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
Schwimmen nett	0.50	8:09	16:18	1	-	6	0:51	0.50	8:09	16:18	1	-	241	0:51
Wechsel S -> R	-	1:33	-	1	-	7	0:17	0.50	9:42	19:23	1	-	4	0:38
Schwimmen Total	0.50	9:42	19:23	1	-	4	0:38	0.50	9:42	19:23	1	-	4	0:38
Rad netto	20.00	33:00	1:38	1	-	16	8:31	20.50	42:42	2:04	1	-	241	1:14
Wechsel R -> L	-	0:51	-	12	0:16	71	0:24	20.50	43:33	2:07	1	-	6	2:22
Rad Total	20.00	33:51	1:41	1	-	18	5:52	20.50	43:33	2:07	1	-	6	2:22
Lauf	5.00	20:10	4:01	2	0:46	22	2:32	25.50	1:03:43	2:29	1	-	12	2:23