



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

evaluación detallada

Beck, Heiko

tiempo total: 1:10:34

Dorsal: 237

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 65 (de 336)

posición en el recorrido/Men: 59 (de 240)

mejor tiempo del recorrido: 1:01:20

categoría:

Senioren 3 (TM 50)

posición en la categoría: 10(de 42)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			Total Men	Total Men
				cat	cat	Men				cat	cat	Men		
Schwimmen nett	0.50	10:19	20:37	15	2:10	89	3:01	0.50	10:19	20:37	15	2:10	241	3:01
Wechsel S -> R	-	2:20	-	17	0:47	96	1:04	0.50	12:39	25:18	15	2:57	85	3:35
Schwimmen Total	0.50	12:39	25:18	15	2:57	85	3:35	0.50	12:39	25:18	15	2:57	85	3:35
Rad netto	20.00	34:28	1:43	11	1:28	53	9:59	20.50	47:07	2:17	8	4:25	241	5:39
Wechsel R -> L	-	1:22	-	37	0:47	180	0:55	20.50	48:29	2:21	11	4:56	66	7:18
Rad Total	20.00	35:50	1:47	14	1:59	64	7:51	20.50	48:29	2:21	11	4:56	66	7:18
Lauf	5.00	22:05	4:24	8	2:41	67	4:27	25.50	1:10:34	2:46	10	6:51	59	9:14