



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

evaluación detallada

Ding, Jürgen

tiempo total: 1:11:46

Asociación: MRV Amicitia

Dorsal: 221

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 72 (de 240)

mejor tiempo del recorrido: 1:01:20

categoría:

posición en la categoría: 13(de 31)

Senioren 1 (TM 40)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
Schwimmen nett	0.50	10:05	20:10	9	2:08	71	2:47	0.50	10:05	20:10	32	2:08	241	2:47
Wechsel S -> R	-	2:28	-	20	1:06	116	1:12	0.50	12:33	25:06	32	2:56	82	3:29
Schwimmen Total	0.50	12:33	25:06	32	2:56	82	3:29	0.50	12:33	25:06	32	2:56	82	3:29
Rad netto	20.00	34:44	1:44	11	2:39	61	10:15	20.50	47:17	2:18	32	3:16	241	5:49
Wechsel R -> L	-	1:05	-	15	0:35	124	0:38	20.50	48:22	2:21	10	7:11	62	7:11
Rad Total	20.00	35:49	1:47	9	3:13	62	7:50	20.50	48:22	2:21	10	7:11	62	7:11
Lauf	5.00	23:24	4:40	14	5:33	103	5:46	25.50	1:11:46	2:48	13	9:01	72	10:26