



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

evaluación detallada

Trometer, Reiner

tiempo total: 1:33:10

Dorsal: 174

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 302 (de 336)

posición en el recorrido/Men: 225 (de 240)

mejor tiempo del recorrido: 1:01:20

categoría:

Senioren 4 (TM 55)

posición en la categoría: 18(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 1:11:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	
Schwimmen nett	0.50	14:47	29:33	18	4:39	216	7:29	0.50	14:47	29:33	21	4:39	241	7:29
Wechsel S -> R	-	4:21	-	17	2:41	227	3:05	0.50	19:08	38:15	21	6:32	241	10:04
Schwimmen Total	0.50	19:08	38:15	21	6:32	241	10:04	0.50	19:08	38:15	21	6:32	241	10:04
Rad netto	20.00	42:01	2:06	19	8:21	207	17:32	20.50	1:01:09	2:58	21	14:50	241	19:41
Wechsel R -> L	-	1:24	-	10	0:37	184	0:57	20.50	1:02:33	3:03	21	15:18	241	21:22
Rad Total	20.00	43:25	2:10	19	8:49	207	15:26	20.50	1:02:33	3:03	21	15:18	241	21:22
Lauf	5.00	30:37	6:07	17	6:20	219	12:59	25.50	1:33:10	3:39	18	21:38	225	31:50