



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

evaluación detallada

Lijding, Frank

tiempo total: 1:13:21

Dorsal: 28

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 100 (de 336)

posición en el recorrido/Men: 91 (de 240)

mejor tiempo del recorrido: 1:01:20

categoría:

Senioren 2 (TM 45)

posición en la categoría: 17(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Schwimmen nett	0.50	10:53	21:45	20	3:19	114	3:35	0.50	10:53	21:45	40	3:19	241	3:35
Wechsel S -> R	-	1:40	-	2	0:10	12	0:24	0.50	12:33	25:06	40	3:29	82	3:29
Schwimmen Total	0.50	12:33	25:06	40	3:29	82	3:29	0.50	12:33	25:06	40	3:29	82	3:29
Rad netto	20.00	37:50	1:53	27	6:34	137	13:21	20.50	50:23	2:27	20	8:24	241	8:55
Wechsel R -> L	-	1:09	-	24	0:42	145	0:42	20.50	51:32	2:30	40	8:47	241	10:21
Rad Total	20.00	38:59	1:56	27	6:51	136	11:00	20.50	51:32	2:30	40	8:47	241	10:21
Lauf	5.00	21:49	4:21	14	2:57	59	4:11	25.50	1:13:21	2:52	17	9:55	91	12:01