



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

evaluación detallada

Strelow, Kathrin

tiempo total: 1:21:09

Dorsal: 235

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 196 (de 336)

posición en el recorrido/Women: 32 (de 96)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:25

categoría:

Seniorinnen 1 (TW 40)

posición en la categoría: 5(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisión	retraso				Total km	Total tiempo	Total posición	retraso				
				retraso	posición	retraso	posición				retraso	posición	retraso	posición	
			min/km	retraso	posición	retraso	posición				min/km	retraso	posición	retraso	posición
				category	category	Women	Women					category	category	Women	Women
Schwimmen nett	0.50	11:10	22:19	8	2:30	35	2:51	0.50	11:10	22:19	20	2:30	97	2:51	
Wechsel S -> R	-	2:37	-	8	0:57	31	1:57	0.50	13:47	27:33	20	3:22	97	3:41	
Schwimmen Total	0.50	13:47	27:33	20	3:22	97	3:41	0.50	13:47	27:33	20	3:22	97	3:41	
Rad netto	20.00	38:28	1:55	5	5:35	25	5:35	20.50	52:15	2:32	20	8:57	97	8:57	
Wechsel R -> L	-	1:16	-	11	0:41	66	0:47	20.50	53:31	2:36	20	9:38	97	9:38	
Rad Total	20.00	39:44	1:59	5	6:16	23	6:16	20.50	53:31	2:36	20	9:38	97	9:38	
Lauf	5.00	27:38	5:31	8	7:06	51	13:15	25.50	1:21:09	3:10	5	16:44	32	16:44	