



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

evaluación detallada

Elfu, Rimm

tiempo total: 1:29:57

Dorsal: 213

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 282 (de 336)

posición en el recorrido/Men: 212 (de 240)

mejor tiempo del recorrido: 1:01:20

categoría:

männliche AK 4 (TM 35)

posición en la categoría: 23(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:39

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición | retraso categoría | stage score | | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | Total score | | | |
|-----------------|----------|--------------|----------------|-------------------|--------------|-------------|----------|--------------|----------------|-------------------|--------------|-------------|-----|-------|
| | | | | | posición Men | retraso Men | | | | | posición Men | retraso Men | | |
| Schwimmen nett | 0.50 | 15:40 | 31:19 | 23 | 7:45 | 230 | 8:22 | 0.50 | 15:40 | 31:19 | 25 | 7:45 | 241 | 8:22 |
| Wechsel S -> R | - | 4:53 | - | 23 | 3:17 | 232 | 3:37 | 0.50 | 20:33 | 41:06 | 25 | 9:56 | 233 | 11:29 |
| Schwimmen Total | 0.50 | 20:33 | 41:06 | 25 | 9:56 | 233 | 11:29 | 0.50 | 20:33 | 41:06 | 25 | 9:56 | 233 | 11:29 |
| Rad netto | 20.00 | 46:01 | 2:18 | 24 | 21:32 | 231 | 21:32 | 20.50 | 1:06:34 | 3:14 | 25 | 22:47 | 241 | 25:06 |
| Wechsel R -> L | - | 1:21 | - | 20 | 0:47 | 174 | 0:54 | 20.50 | 1:07:55 | 3:18 | 25 | 23:31 | 233 | 26:44 |
| Rad Total | 20.00 | 47:22 | 2:22 | 24 | 19:23 | 230 | 19:23 | 20.50 | 1:07:55 | 3:18 | 25 | 23:31 | 233 | 26:44 |
| Lauf | 5.00 | 22:02 | 4:24 | 9 | 3:47 | 65 | 4:24 | 25.50 | 1:29:57 | 3:31 | 23 | 27:18 | 212 | 28:37 |