



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

evaluación detallada

Glanzner, Stephan

Asociación: ASV Lorsch Einhausen

Dorsal: 244

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

categoría:

Senioren 2 (TM 45)

tiempo total: 1:10:05

posición en el recorrido/Total: 61 (de 336)

posición en el recorrido/Men: 55 (de 240)

mejor tiempo del recorrido: 1:01:20

posición en la categoría: 11(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Schwimmen nett	0.50	8:45	17:30	2	1:11	16	1:27	0.50	8:45	17:30	40	1:11	241	1:27
Wechsel S -> R	-	2:31	-	20	1:01	124	1:15	0.50	11:16	22:32	40	2:12	241	2:12
Schwimmen Total	0.50	11:16	22:32	40	2:12	241	2:12	0.50	11:16	22:32	40	2:12	241	2:12
Rad netto	20.00	34:44	1:44	11	3:28	61	10:15	20.50	46:00	2:14	40	4:01	241	4:32
Wechsel R -> L	-	0:51	-	7	0:24	71	0:24	20.50	46:51	2:17	40	4:06	241	5:40
Rad Total	20.00	35:35	1:46	10	3:27	55	7:36	20.50	46:51	2:17	40	4:06	241	5:40
Lauf	5.00	23:14	4:38	19	4:22	98	5:36	25.50	1:10:05	2:44	11	6:39	55	8:45