



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

evaluación detallada

Michalik, Axel

tiempo total: 1:32:33

Asociación: SC Friedberg

Dorsal: 230

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 299 (de 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 223 (de 240)

mejor tiempo del recorrido: 1:01:20

categoría:

posición en la categoría: 1(de 1)

Senioren 8 (TM 75)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Schwimmen nett	0.50	15:06	30:11	1	-	222	7:48	0.50	15:06	30:11	1	-	241	7:48
Wechsel S -> R	-	4:00	-	1	-	214	2:44	0.50	19:06	38:12	1	-	225	10:02
Schwimmen Total	0.50	19:06	38:12	1	-	225	10:02	0.50	19:06	38:12	1	-	225	10:02
Rad netto	20.00	42:16	2:06	1	-	211	17:47	20.50	1:01:22	2:59	1	-	241	19:54
Wechsel R -> L	-	1:22	-	1	-	180	0:55	20.50	1:02:44	3:03	1	-	220	21:33
Rad Total	20.00	43:38	2:10	1	-	209	15:39	20.50	1:02:44	3:03	1	-	220	21:33
Lauf	5.00	29:49	5:57	1	-	213	12:11	25.50	1:32:33	3:37	1	-	223	31:13