



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

evaluación detallada

Wagler, Ralf

tiempo total: 1:32:56

Dorsal: 222

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 301 (de 336)

posición en el recorrido/Men: 224 (de 240)

mejor tiempo del recorrido: 1:01:20

categoría:

Senioren 1 (TM 40)

posición en la categoría: 28(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Schwimmen nett	0.50	13:18	26:36	27	5:21	192	0.50	13:18	26:36	32	5:21	241	6:00	
Wechsel S -> R	-	4:17	-	29	2:55	226	0.50	17:35	35:09	32	7:58	209	8:31	
Schwimmen Total	0.50	17:35	35:09	32	7:58	209	0.50	17:35	35:09	32	7:58	209	8:31	
Rad netto	20.00	49:30	2:28	31	17:25	237	20.50	1:07:05	3:16	32	23:04	241	25:37	
Wechsel R -> L	-	1:14	-	23	0:44	162	20.50	1:08:19	3:19	30	27:08	234	27:08	
Rad Total	20.00	50:44	2:32	30	18:08	235	20.50	1:08:19	3:19	30	27:08	234	27:08	
Lauf	5.00	24:37	4:55	19	6:46	136	25.50	1:32:56	3:38	28	30:11	224	31:36	