



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

evaluación detallada

Beckmann, Dirk

tiempo total: 1:13:20

Dorsal: 255

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 99 (de 336)

posición en el recorrido/Men: 90 (de 240)

mejor tiempo del recorrido: 1:01:20

categoría:

männliche AK 3 (TM 30)

posición en la categoría: 10(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 1:01:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Schwimmen nett	0.50	10:58	21:56	15	2:48	118	0.50	10:58	21:56	29	2:48	241	3:40	
Wechsel S -> R	-	2:46	-	13	1:04	141	0.50	13:44	27:27	29	3:29	241	4:40	
Schwimmen Total	0.50	13:44	27:27	29	3:29	241	0.50	13:44	27:27	29	3:29	241	4:40	
Rad netto	20.00	35:56	1:47	9	5:10	89	20.50	49:40	2:25	29	7:31	241	8:12	
Wechsel R -> L	-	1:02	-	19	0:25	111	20.50	50:42	2:28	29	7:56	241	9:31	
Rad Total	20.00	36:58	1:50	9	5:35	89	20.50	50:42	2:28	29	7:56	241	9:31	
Lauf	5.00	22:38	4:31	12	4:04	80	25.50	1:13:20	2:52	10	12:00	90	12:00	