



# 13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

evaluación detallada

Seidel, Christian

tiempo total: 1:15:58

Dorsal: 248

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 125 (de 336)

posición en el recorrido/Men: 109 (de 240)

mejor tiempo del recorrido: 1:01:20

categoría:

männliche AK 4 (TM 35)

posición en la categoría: 17(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:39

tiempos parciales

stage score

Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                |                       |                | Total score |                 |                 |                       |                |     |       |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----|-------|
|                 |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>categoría | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men |     |       |
| Schwimmen nett  | 0.50        | 12:38           | 25:15           | 20                    | 4:43           | 173                   | 5:20           | 0.50        | 12:38           | 25:15           | 20                    | 4:43           | 241 | 5:20  |
| Wechsel S -> R  | -           | 2:25            | -               | 14                    | 0:49           | 107                   | 1:09           | 0.50        | 15:03           | 30:06           | 25                    | 4:26           | 241 | 5:59  |
| Schwimmen Total | 0.50        | 15:03           | 30:06           | 25                    | 4:26           | 241                   | 5:59           | 0.50        | 15:03           | 30:06           | 25                    | 4:26           | 241 | 5:59  |
| Rad netto       | 20.00       | 36:40           | 1:49            | 16                    | 12:11          | 109                   | 12:11          | 20.50       | 51:43           | 2:31            | 25                    | 7:56           | 241 | 10:15 |
| Wechsel R -> L  | -           | 1:24            | -               | 21                    | 0:50           | 184                   | 0:57           | 20.50       | 53:07           | 2:35            | 25                    | 8:43           | 241 | 11:56 |
| Rad Total       | 20.00       | 38:04           | 1:54            | 18                    | 10:05          | 114                   | 10:05          | 20.50       | 53:07           | 2:35            | 25                    | 8:43           | 241 | 11:56 |
| Lauf            | 5.00        | 22:51           | 4:34            | 11                    | 4:36           | 86                    | 5:13           | 25.50       | 1:15:58         | 2:58            | 17                    | 13:19          | 109 | 14:38 |