



# 13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

evaluación detallada

Schmich, Thomas

tiempo total: 1:18:00

Dorsal: 280

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 152 (de 336)

posición en el recorrido/Men: 132 (de 240)

mejor tiempo del recorrido: 1:01:20

categoría:

Senioren 5 (TM 60)

posición en la categoría: 4(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:06:15

tiempos parciales

stage score

Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                |                |                | Total score |                 |                 |                      |                |                |       |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|-------|
|                 |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |       |
| Schwimmen nett  | 0.50        | 13:55           | 27:49                  | 11                   | 4:29           | 206            | 6:37           | 0.50        | 13:55           | 27:49           | 14                   | 4:29           | 241            | 6:37  |
| Wechsel S -> R  | -           | 2:10            | -                      | 4                    | 0:45           | 75             | 0:54           | 0.50        | 16:05           | 32:09           | 14                   | 5:04           | 241            | 7:01  |
| Schwimmen Total | 0.50        | 16:05           | 32:09                  | 14                   | 5:04           | 241            | 7:01           | 0.50        | 16:05           | 32:09           | 14                   | 5:04           | 241            | 7:01  |
| Rad netto       | 20.00       | 37:49           | 1:53                   | 4                    | 3:56           | 135            | 13:20          | 20.50       | 53:54           | 2:37            | 14                   | 9:00           | 241            | 12:26 |
| Wechsel R -> L  | -           | 0:56            | -                      | 4                    | 0:13           | 91             | 0:29           | 20.50       | 54:50           | 2:40            | 14                   | 9:09           | 241            | 13:39 |
| Rad Total       | 20.00       | 38:45           | 1:56                   | 4                    | 4:05           | 127            | 10:46          | 20.50       | 54:50           | 2:40            | 14                   | 9:09           | 241            | 13:39 |
| Lauf            | 5.00        | 23:10           | 4:38                   | 5                    | 4:28           | 95             | 5:32           | 25.50       | 1:18:00         | 3:03            | 4                    | 11:45          | 132            | 16:40 |