



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

evaluación detallada

Thiede, Thorsten

tiempo total: 1:19:00

Asociación: SKC Nibelungen Lorsch

Dorsal: 267

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 173 (de 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 150 (de 240)

mejor tiempo del recorrido: 1:01:20

categoría:

posición en la categoría: 21(de 24)

männliche AK 4 (TM 35)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Schwimmen nett	0.50	12:42	25:23	21	4:47	179	5:24	0.50	12:42	25:23	21	4:47	241	5:24
Wechsel S -> R	-	3:00	-	20	1:24	160	1:44	0.50	15:42	31:23	25	5:05	241	6:38
Schwimmen Total	0.50	15:42	31:23	25	5:05	241	6:38	0.50	15:42	31:23	25	5:05	241	6:38
Rad netto	20.00	38:58	1:56	20	14:29	161	14:29	20.50	54:40	2:39	25	10:53	241	13:12
Wechsel R -> L	-	1:00	-	15	0:26	104	0:33	20.50	55:40	2:42	25	11:16	241	14:29
Rad Total	20.00	39:58	1:59	21	11:59	160	11:59	20.50	55:40	2:42	25	11:16	241	14:29
Lauf	5.00	23:20	4:39	17	5:05	102	5:42	25.50	1:19:00	3:05	21	16:21	150	17:40