



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

evaluación detallada

Nordt, Andreas

tiempo total: 1:24:37

Dorsal: 281

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 236 (de 336)

posición en el recorrido/Men: 184 (de 240)

mejor tiempo del recorrido: 1:01:20

categoría:

Senioren 2 (TM 45)

posición en la categoría: 30(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso				
Schwimmen nett	0.50	13:27	26:53	32	5:53	195	6:09	0.50	13:27	26:53	40	5:53	241	6:09	
Wechsel S -> R	-	2:26	-	18	0:56	110	1:10	0.50	15:53	31:45	40	6:49	241	6:49	
Schwimmen Total	0.50	15:53	31:45	40	6:49	241	6:49	0.50	15:53	31:45	40	6:49	241	6:49	
Rad netto	20.00	38:07	1:54	29	6:51	145	13:38	20.50	54:00	2:38	40	12:01	241	12:32	
Wechsel R -> L	-	1:42	-	34	1:15	216	1:15	20.50	55:42	2:43	40	12:57	241	14:31	
Rad Total	20.00	39:49	1:59	29	7:41	158	11:50	20.50	55:42	2:43	40	12:57	241	14:31	
Lauf	5.00	28:55	5:46	33	10:03	207	11:17	25.50	1:24:37	3:19	30	21:11	184	23:17	