



# 13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

## evaluación detallada

Grieser, Sandra

tiempo total: 1:26:43

Dorsal: 276

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 257 (de 336)

posición en el recorrido/Women: 61 (de 96)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:25

categoría:

Seniorinnen 1 (TW 40)

posición en la categoría: 11(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:25

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen nett	0.50	14:01	28:02	16	5:21	83	5:42	0.50	14:01	28:02	20	5:21	97	5:42
Wechsel S -> R	-	2:52	-	11	1:12	54	2:12	0.50	16:53	33:45	20	6:28	97	6:47
Schwimmen Total	0.50	16:53	33:45	20	6:28	97	6:47	0.50	16:53	33:45	20	6:28	97	6:47
Rad netto	20.00	40:20	2:00	8	7:27	40	7:27	20.50	57:13	2:47	20	13:55	97	13:55
Wechsel R -> L	-	1:29	-	15	0:54	76	1:00	20.50	58:42	2:51	20	14:49	65	14:49
Rad Total	20.00	41:49	2:05	9	8:21	45	8:21	20.50	58:42	2:51	20	14:49	65	14:49
Lauf	5.00	28:01	5:36	10	7:29	57	13:38	25.50	1:26:43	3:24	11	22:18	61	22:18