



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

evaluación detallada

Degen, Bernd

tiempo total: 1:07:18

Dorsal: 320

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 30 (de 240)

mejor tiempo del recorrido: 1:01:20

categoría:

posición en la categoría: 4(de 39)

Senioren 2 (TM 45)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Schwimmen nett	0.50	9:05	18:10	7	1:31	29	1:47	0.50	9:05	18:10	40	1:31	29	1:47
Wechsel S -> R	-	1:58	-	8	0:28	55	0:42	0.50	11:03	22:06	40	1:59	241	1:59
Schwimmen Total	0.50	11:03	22:06	40	1:59	241	1:59	0.50	11:03	22:06	40	1:59	241	1:59
Rad netto	20.00	33:44	1:41	5	2:28	29	9:15	20.50	44:47	2:11	40	2:48	26	3:19
Wechsel R -> L	-	0:57	-	11	0:30	96	0:30	20.50	45:44	2:13	40	2:59	241	4:33
Rad Total	20.00	34:41	1:44	5	2:33	33	6:42	20.50	45:44	2:13	40	2:59	241	4:33
Lauf	5.00	21:34	4:18	13	2:42	54	3:56	25.50	1:07:18	2:38	4	3:52	30	5:58