



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

evaluación detallada

Stein, Markus

tiempo total: 1:30:40

Dorsal: 271

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 290 (de 336)

posición en el recorrido/Men: 216 (de 240)

mejor tiempo del recorrido: 1:01:20

categoría:

Senioren 1 (TM 40)

posición en la categoría: 27(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score							
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
Schwimmen nett	0.50	13:06	26:11	26	5:09	188	5:48	0.50	13:06	26:11	32	5:09	241	5:48	
Wechsel S -> R	-	4:32	-	30	3:10	229	3:16	0.50	17:38	35:15	32	8:01	241	8:34	
Schwimmen Total	0.50	17:38	35:15	32	8:01	241	8:34	0.50	17:38	35:15	32	8:01	241	8:34	
Rad netto	20.00	44:39	2:13	29	12:34	228	20:10	20.50	1:02:17	3:02	32	18:16	241	20:49	
Wechsel R -> L	-	1:23	-	26	0:53	182	0:56	20.50	1:03:40	3:06	32	22:29	241	22:29	
Rad Total	20.00	46:02	2:18	28	13:26	228	18:03	20.50	1:03:40	3:06	32	22:29	241	22:29	
Lauf	5.00	27:00	5:24	27	9:09	187	9:22	25.50	1:30:40	3:33	27	27:55	216	29:20	