



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

evaluación detallada

Spruch, Martin

tiempo total: 1:31:27

Dorsal: 272

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 294 (de 336)

posición en el recorrido/Men: 220 (de 240)

mejor tiempo del recorrido: 1:01:20

categoría:

Senioren 4 (TM 55)

posición en la categoría: 17(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 1:11:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Schwimmen nett	0.50	10:24	20:48	3	0:16	90	3:06	0.50	10:24	20:48	21	0:16	241	3:06
Wechsel S -> R	-	3:35	-	13	1:55	196	2:19	0.50	13:59	27:57	21	1:23	241	4:55
Schwimmen Total	0.50	13:59	27:57	21	1:23	241	4:55	0.50	13:59	27:57	21	1:23	241	4:55
Rad netto	20.00	41:08	2:03	17	7:28	198	16:39	20.50	55:07	2:41	21	8:48	241	13:39
Wechsel R -> L	-	1:56	-	19	1:09	228	1:29	20.50	57:03	2:46	21	9:48	241	15:52
Rad Total	20.00	43:04	2:09	18	8:28	205	15:05	20.50	57:03	2:46	21	9:48	241	15:52
Lauf	5.00	34:24	6:52	19	10:07	233	16:46	25.50	1:31:27	3:35	17	19:55	220	30:07