



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

evaluación detallada

Rahn, Kim Vanessa

tiempo total: 1:31:39

Dorsal: 256

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 296 (de 336)

posición en el recorrido/Women: 75 (de 96)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:25

categoría:

weibliche AK 1 (TW 20)

posición en la categoría: 5(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen nett	0.50	12:10	24:19	5	3:14	62	3:51	0.50	12:10	24:19	7	3:14	97	3:51
Wechsel S -> R	-	2:59	-	3	0:20	57	2:19	0.50	15:09	30:18	7	3:10	97	5:03
Schwimmen Total	0.50	15:09	30:18	7	3:10	97	5:03	0.50	15:09	30:18	7	3:10	97	5:03
Rad netto	20.00	43:36	2:10	4	5:47	74	10:43	20.50	58:45	2:51	7	8:57	97	15:27
Wechsel R -> L	-	0:51	-	4	0:12	24	0:22	20.50	59:36	2:54	7	8:55	97	15:43
Rad Total	20.00	44:27	2:13	4	5:45	70	10:59	20.50	59:36	2:54	7	8:55	97	15:43
Lauf	5.00	32:03	6:24	5	6:03	80	17:40	25.50	1:31:39	3:35	5	13:10	75	27:14