



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

evaluación detallada

Becker, Rüdiger

tiempo total: 1:12:07

Asociación: Yvo Tria Spechbach

Dorsal: 297

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 77 (de 240)

mejor tiempo del recorrido: 1:01:20

categoría:

posición en la categoría: 15(de 39)

Senioren 2 (TM 45)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Schwimmen nett	0.50	9:43	19:26	11	2:09	55	0.50	9:43	19:26	40	2:09	55	2:25	
Wechsel S -> R	-	1:59	-	10	0:29	62	0.50	11:42	23:23	40	2:38	241	2:38	
Schwimmen Total	0.50	11:42	23:23	40	2:38	241	0.50	11:42	23:23	40	2:38	241	2:38	
Rad netto	20.00	35:17	1:45	14	4:01	75	20.50	46:59	2:17	40	5:00	57	5:31	
Wechsel R -> L	-	1:02	-	17	0:35	111	20.50	48:01	2:20	40	5:16	241	6:50	
Rad Total	20.00	36:19	1:48	14	4:11	77	20.50	48:01	2:20	40	5:16	241	6:50	
Lauf	5.00	24:06	4:49	22	5:14	119	25.50	1:12:07	2:49	15	8:41	77	10:47	