



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

evaluación detallada

Heckmann, Rainer

tiempo total: 1:18:15

Asociación: LAZ Triathlon Mosbach

Dorsal: 316

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 161 (de 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 140 (de 240)

mejor tiempo del recorrido: 1:01:20

categoría:

posición en la categoría: 6(de 13)

Senioren 5 (TM 60)

mejor tiempo en la categoría: 1:06:15

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | |
| Schwimmen nett | 0.50 | 12:34 | 25:07 | 8 | 3:08 | 171 | 5:16 | 0.50 | 12:34 | 25:07 | 14 | 3:08 | 171 | 5:16 |
| Wechsel S -> R | - | 3:25 | - | 10 | 2:00 | 191 | 2:09 | 0.50 | 15:59 | 31:57 | 14 | 4:58 | 241 | 6:55 |
| Schwimmen Total | 0.50 | 15:59 | 31:57 | 14 | 4:58 | 241 | 6:55 | 0.50 | 15:59 | 31:57 | 14 | 4:58 | 241 | 6:55 |
| Rad netto | 20.00 | 38:15 | 1:54 | 6 | 4:22 | 149 | 13:46 | 20.50 | 54:14 | 2:38 | 14 | 9:20 | 163 | 12:46 |
| Wechsel R -> L | - | 1:12 | - | 5 | 0:29 | 156 | 0:45 | 20.50 | 55:26 | 2:42 | 14 | 9:45 | 241 | 14:15 |
| Rad Total | 20.00 | 39:27 | 1:58 | 6 | 4:47 | 146 | 11:28 | 20.50 | 55:26 | 2:42 | 14 | 9:45 | 241 | 14:15 |
| Lauf | 5.00 | 22:49 | 4:33 | 4 | 4:07 | 85 | 5:11 | 25.50 | 1:18:15 | 3:04 | 6 | 12:00 | 140 | 16:55 |