



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

evaluación detallada

Höllermann, Claudia

tiempo total: 1:20:11

Dorsal: 314

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 186 (de 336)

posición en el recorrido/Women: 27 (de 96)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:25

categoría:

Seniorinnen 3 (TW 50)

posición en la categoría: 5(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:13:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Schwimmen nett	0.50	12:25	24:49	5	3:41	65	4:06	0.50	12:25	24:49	5	3:41	97	4:06
Wechsel S -> R	-	2:41	-	6	1:01	41	2:01	0.50	15:06	30:11	6	3:45	97	5:00
Schwimmen Total	0.50	15:06	30:11	6	3:45	97	5:00	0.50	15:06	30:11	6	3:45	97	5:00
Rad netto	20.00	38:26	1:55	5	1:10	24	5:33	20.50	53:32	2:36	5	3:55	97	10:14
Wechsel R -> L	-	1:38	-	10	0:49	86	1:09	20.50	55:10	2:41	5	3:58	97	11:17
Rad Total	20.00	40:04	2:00	5	1:50	26	6:36	20.50	55:10	2:41	5	3:58	97	11:17
Lauf	5.00	25:01	5:00	3	3:20	23	10:38	25.50	1:20:11	3:08	5	6:26	27	15:46