



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

evaluación detallada

Friedrich-Nissler, Dr. Barbara

tiempo total: 1:40:13

Asociación: TC Blau-Weiß Bensheim

Dorsal: 261

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 320 (de 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Women: 87 (de 96)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:25

categoría:

posición en la categoría: 11(de 11)

Seniorinnen 2 TW 45)

mejor tiempo en la categoría: 1:12:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total score			
					posición	retraso					posición	retraso		
			min/km	min/km	category	Women			min/km	category	Women			
Schwimmen nett	0.50	13:57	27:53	11	5:03	80	5:38	0.50	13:57	27:53	12	5:03	97	5:38
Wechsel S -> R	-	4:31	-	11	2:26	94	3:51	0.50	18:28	36:55	12	7:29	97	8:22
Schwimmen Total	0.50	18:28	36:55	12	7:29	97	8:22	0.50	18:28	36:55	12	7:29	97	8:22
Rad netto	20.00	47:21	2:22	10	10:29	84	14:28	20.50	1:05:49	3:12	12	17:58	97	22:31
Wechsel R -> L	-	1:57	-	11	1:07	92	1:28	20.50	1:07:46	3:18	12	18:29	97	23:53
Rad Total	20.00	49:18	2:27	11	11:00	86	15:50	20.50	1:07:46	3:18	12	18:29	97	23:53
Lauf	5.00	32:27	6:29	9	11:03	81	18:04	25.50	1:40:13	3:55	11	27:47	87	35:48