



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

evaluación detallada

Heckmann, David

tiempo total: 1:20:22

Asociación: LAZ Triathlon Mosbach

Dorsal: 315

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 189 (de 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 161 (de 240)

mejor tiempo del recorrido: 1:01:20

categoría:

posición en la categoría: 14(de 16)

männliche AK 2 (TM 25)

mejor tiempo en la categoría: 1:01:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Schwimmen nett	0.50	9:02	18:03	5	1:44	27	0.50	9:02	18:03	5	1:44	27	1:44	
Wechsel S -> R	-	3:04	-	15	1:43	166	0.50	12:06	24:11	12	2:44	241	3:02	
Schwimmen Total	0.50	12:06	24:11	12	2:44	241	0.50	12:06	24:11	12	2:44	241	3:02	
Rad netto	20.00	40:30	2:01	14	8:47	190	20.50	52:36	2:33	13	11:08	140	11:08	
Wechsel R -> L	-	1:27	-	16	0:56	192	20.50	54:03	2:38	13	11:36	241	12:52	
Rad Total	20.00	41:57	2:05	14	9:20	195	20.50	54:03	2:38	13	11:36	241	12:52	
Lauf	5.00	26:19	5:15	14	8:41	174	25.50	1:20:22	3:09	14	18:28	161	19:02	