



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

evaluación detallada

Rosan, Daniel

tiempo total: 1:21:40

Asociación: DLRG OV Heppenheim

Dorsal: 305

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 200 (de 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 167 (de 240)

mejor tiempo del recorrido: 1:01:20

categoría:

posición en la categoría: 22(de 24)

männliche AK 4 (TM 35)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
Schwimmen nett	0.50	11:41	23:22	18	3:46	146	4:23	0.50	11:41	23:22	25	3:46	146	4:23	
Wechsel S -> R	-	2:54	-	19	1:18	154	1:38	0.50	14:35	29:10	25	3:58	241	5:31	
Schwimmen Total	0.50	14:35	29:10	25	3:58	241	5:31	0.50	14:35	29:10	25	3:58	241	5:31	
Rad netto	20.00	40:13	2:00	22	15:44	184	15:44	20.50	54:48	2:40	25	11:01	177	13:20	
Wechsel R -> L	-	1:07	-	19	0:33	133	0:40	20.50	55:55	2:43	25	11:31	241	14:44	
Rad Total	20.00	41:20	2:04	22	13:21	181	13:21	20.50	55:55	2:43	25	11:31	241	14:44	
Lauf	5.00	25:45	5:09	24	7:30	164	8:07	25.50	1:21:40	3:12	22	19:01	167	20:20	