



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

evaluación detallada

Bernhardt, Harald

tiempo total: 1:20:09

Asociación: TSG Maxdorf

Dorsal: 34

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 185 (de 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 159 (de 240)

mejor tiempo del recorrido: 1:01:20

categoría:

posición en la categoría: 7(de 20)

Senioren 4 (TM 55)

mejor tiempo en la categoría: 1:11:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	Total posición categoría	Total posición Men	Total retraso Men	
Schwimmen nett	0.50	10:08	20:15	1	-	74	2:50	0.50	10:08	20:15	1	-	241	2:50
Wechsel S -> R	-	2:28	-	6	0:48	116	1:12	0.50	12:36	25:11	1	-	241	3:32
Schwimmen Total	0.50	12:36	25:11	1	-	241	3:32	0.50	12:36	25:11	1	-	241	3:32
Rad netto	20.00	40:11	2:00	13	6:31	182	15:42	20.50	52:47	2:34	21	6:28	241	11:19
Wechsel R -> L	-	1:38	-	15	0:51	211	1:11	20.50	54:25	2:39	21	7:10	241	13:14
Rad Total	20.00	41:49	2:05	16	7:13	192	13:50	20.50	54:25	2:39	21	7:10	241	13:14
Lauf	5.00	25:44	5:08	6	1:27	163	8:06	25.50	1:20:09	3:08	7	8:37	159	18:49