



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

evaluación detallada

Noll, Ingrid

tiempo total: 1:33:17

Dorsal: 310

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 303 (de 336)

posición en el recorrido/Women: 78 (de 96)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:25

categoría:

Seniorinnen 4 (TW 55)

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:23:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	posición retraso			
				cat	cat	Women	Women				cat	cat	Women	Women
Schwimmen nett	0.50	12:57	25:53	3	2:41	70	4:38	0.50	12:57	25:53	6	2:41	97	4:38
Wechsel S -> R	-	3:24	-	3	2:44	76	2:44	0.50	16:21	32:42	6	4:15	97	6:15
Schwimmen Total	0.50	16:21	32:42	6	4:15	97	6:15	0.50	16:21	32:42	6	4:15	97	6:15
Rad netto	20.00	39:26	1:58	1	-	31	6:33	20.50	55:47	2:43	6	1:04	97	12:29
Wechsel R -> L	-	1:50	-	4	1:05	89	1:21	20.50	57:37	2:48	6	1:40	97	13:44
Rad Total	20.00	41:16	2:03	1	-	38	7:48	20.50	57:37	2:48	6	1:40	97	13:44
Lauf	5.00	35:40	7:07	4	9:26	90	21:17	25.50	1:33:17	3:39	3	9:40	78	28:52