



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

evaluación detallada

Glanzner, Robert

tiempo total: 1:17:46

Dorsal: 400

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 147 (de 336)

posición en el recorrido/Men: 126 (de 240)

mejor tiempo del recorrido: 1:01:20

categoría:

Senioren 3 (TM 50)

posición en la categoría: 28(de 42)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Schwimmen nett	0.50	10:09	20:18	11	2:00	75	2:51	0.50	10:09	20:18	43	2:00	241	2:51
Wechsel S -> R	-	2:15	-	15	0:42	84	0:59	0.50	12:24	24:48	43	2:42	241	3:20
Schwimmen Total	0.50	12:24	24:48	43	2:42	241	3:20	0.50	12:24	24:48	43	2:42	241	3:20
Rad netto	20.00	39:05	1:57	33	6:05	162	14:36	20.50	51:29	2:30	43	8:47	241	10:01
Wechsel R -> L	-	1:21	-	34	0:46	174	0:54	20.50	52:50	2:34	43	9:17	241	11:39
Rad Total	20.00	40:26	2:01	34	6:35	167	12:27	20.50	52:50	2:34	43	9:17	241	11:39
Lauf	5.00	24:56	4:59	30	5:32	144	7:18	25.50	1:17:46	3:02	28	14:03	126	16:26