



# 13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

## evaluación detallada

Ziege, Martin

tiempo total: 1:18:23

Dorsal: 389

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 164 (de 336)

posición en el recorrido/Men: 141 (de 240)

mejor tiempo del recorrido: 1:01:20

categoría:

männliche AK 3 (TM 30)

posición en la categoría: 17(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 1:01:20

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso  |           |     | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso  |           |     | Total<br>Men | Total<br>Men |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|-----------|-----|-------------|-----------------|-----------------|----------|-----------|-----|--------------|--------------|
|                 |             |                 |                        | posición | categoría | Men |             |                 |                 | posición | categoría | Men |              |              |
| Schwimmen nett  | 0.50        | 10:28           | 20:56                  | 12       | 2:18      | 98  | 0.50        | 10:28           | 20:56           | 29       | 2:18      | 241 | 3:10         |              |
| Wechsel S -> R  | -           | 3:27            | -                      | 23       | 1:45      | 192 | 0.50        | 13:55           | 27:49           | 29       | 3:40      | 241 | 4:51         |              |
| Schwimmen Total | 0.50        | 13:55           | 27:49                  | 29       | 3:40      | 241 | 0.50        | 13:55           | 27:49           | 29       | 3:40      | 241 | 4:51         |              |
| Rad netto       | 20.00       | 40:09           | 2:00                   | 19       | 9:23      | 181 | 20.50       | 54:04           | 2:38            | 29       | 11:55     | 241 | 12:36        |              |
| Wechsel R -> L  | -           | 0:38            | -                      | 3        | 0:01      | 19  | 20.50       | 54:42           | 2:40            | 29       | 11:56     | 241 | 13:31        |              |
| Rad Total       | 20.00       | 40:47           | 2:02                   | 19       | 9:24      | 171 | 20.50       | 54:42           | 2:40            | 29       | 11:56     | 241 | 13:31        |              |
| Lauf            | 5.00        | 23:41           | 4:44                   | 15       | 5:07      | 109 | 25.50       | 1:18:23         | 3:04            | 17       | 17:03     | 141 | 17:03        |              |