



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

evaluación detallada

Risto, Johann

tiempo total: 1:24:31

Dorsal: 384

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 235 (de 336)

posición en el recorrido/Men: 183 (de 240)

mejor tiempo del recorrido: 1:01:20

categoría:

männliche AK 3 (TM 30)

posición en la categoría: 24(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 1:01:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
Schwimmen nett	0.50	13:20	26:40	25	5:10	194	6:02	0.50	13:20	26:40	29	5:10	241	6:02	
Wechsel S -> R	-	3:35	-	24	1:53	196	2:19	0.50	16:55	33:50	29	6:40	241	7:51	
Schwimmen Total	0.50	16:55	33:50	29	6:40	241	7:51	0.50	16:55	33:50	29	6:40	241	7:51	
Rad netto	20.00	39:12	1:57	16	8:26	167	14:43	20.50	56:07	2:44	29	13:58	241	14:39	
Wechsel R -> L	-	0:44	-	8	0:07	38	0:17	20.50	56:51	2:46	29	14:05	241	15:40	
Rad Total	20.00	39:56	1:59	16	8:33	159	11:57	20.50	56:51	2:46	29	14:05	241	15:40	
Lauf	5.00	27:40	5:31	26	9:06	195	10:02	25.50	1:24:31	3:18	24	23:11	183	23:11	