



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

evaluación detallada

Luppe, Tobias

tiempo total: 1:29:50

Dorsal: 368

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 281 (de 336)

posición en el recorrido/Men: 211 (de 240)

mejor tiempo del recorrido: 1:01:20

categoría:

Senioren 1 (TM 40)

posición en la categoría: 26(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men	Men				posición categoría	Men	Men	Men
Schwimmen nett	0.50	11:27	22:53	18	3:30	136	4:09	0.50	11:27	22:53	32	3:30	241	4:09
Wechsel S -> R	-	4:05	-	28	2:43	218	2:49	0.50	15:32	31:03	32	5:55	241	6:28
Schwimmen Tot	0.50	15:32	31:03	32	5:55	241	6:28	0.50	15:32	31:03	32	5:55	241	6:28
Rad netto	20.00	42:28	2:07	27	10:23	212	17:59	20.50	58:00	2:49	32	13:59	241	16:32
Wechsel R -> L	-	1:27	-	27	0:57	192	1:00	20.50	59:27	2:54	32	18:16	241	18:16
Rad Total	20.00	43:55	2:11	26	11:19	215	15:56	20.50	59:27	2:54	32	18:16	241	18:16
Lauf	5.00	30:23	6:04	28	12:32	216	12:45	25.50	1:29:50	3:31	26	27:05	211	28:30