



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

evaluación detallada

Russ, Christoph

tiempo total: 1:27:08

Asociación: GGEW

Dorsal: 3

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 263 (de 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 200 (de 240)

mejor tiempo del recorrido: 1:01:20

categoría:

posición en la categoría: 39(de 42)

Senioren 3 (TM 50)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisión	retraso categoría	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	Total score			
					posición Men	retraso Men					posición Men	retraso Men		
Schwimmen nett	0.50	14:02	28:03	37	5:53	207	6:44	0.50	14:02	28:03	43	5:53	241	6:44
Wechsel S -> R	-	3:03	-	31	1:30	165	1:47	0.50	17:05	34:09	43	7:23	241	8:01
Schwimmen Total	0.50	17:05	34:09	43	7:23	241	8:01	0.50	17:05	34:09	43	7:23	241	8:01
Rad netto	20.00	42:13	2:06	38	9:13	210	17:44	20.50	59:18	2:53	43	16:36	241	17:50
Wechsel R -> L	-	0:47	-	8	0:12	54	0:20	20.50	1:00:05	2:55	43	16:32	241	18:54
Rad Total	20.00	43:00	2:08	38	9:09	204	15:01	20.50	1:00:05	2:55	43	16:32	241	18:54
Lauf	5.00	27:03	5:24	37	7:39	189	9:25	25.50	1:27:08	3:25	39	23:25	200	25:48