



# 13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

evaluación detallada

Schillinger, Birgit

tiempo total: 1:13:45

Dorsal: 52

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 104 (de 336)

posición en el recorrido/Women: 11 (de 96)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:25

categoría:

Seniorinnen 3 (TW 50)

posición en la categoría: 1(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:13:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen nett	0.50	11:03	22:06	2	2:19	31	2:44	0.50	11:03	22:06	11	2:19	31	2:44
Wechsel S -> R	-	1:40	-	1	-	3	1:00	0.50	12:43	25:26	11	1:22	20	2:37
Schwimmen Total	0.50	12:43	25:26	11	1:22	20	2:37	0.50	12:43	25:26	11	1:22	20	2:37
Rad netto	20.00	38:17	1:54	3	1:01	20	5:24	20.50	51:00	2:29	11	1:23	19	7:42
Wechsel R -> L	-	1:04	-	5	0:15	48	0:35	20.50	52:04	2:32	11	0:52	19	8:11
Rad Total	20.00	39:21	1:58	3	1:07	22	5:53	20.50	52:04	2:32	11	0:52	19	8:11
Lauf	5.00	21:41	4:20	1	-	7	7:18	25.50	1:13:45	2:53	1	-	11	9:20