



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

evaluación detallada

Brunnengräber, Carmen

tiempo total: 1:16:57

Asociación: LCO Lorsch

Dorsal: 67

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 131 (de 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Women: 18 (de 96)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:25

categoría:

posición en la categoría: 6(de 15)

weibliche AK 2 (TW 25)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Schwimmen nett	0.50	11:02	22:03	5	1:40	30	2:43	0.50	11:02	22:03	5	1:40	30	2:43
Wechsel S -> R	-	1:48	-	1	-	8	1:08	0.50	12:50	25:40	3	1:02	21	2:44
Schwimmen Total	0.50	12:50	25:40	3	1:02	21	2:44	0.50	12:50	25:40	3	1:02	21	2:44
Rad netto	20.00	39:36	1:58	8	3:39	36	6:43	20.50	52:26	2:33	5	4:20	25	9:08
Wechsel R -> L	-	0:50	-	6	0:21	22	0:21	20.50	53:16	2:35	5	4:41	23	9:23
Rad Total	20.00	40:26	2:01	6	3:55	32	6:58	20.50	53:16	2:35	5	4:41	23	9:23
Lauf	5.00	23:41	4:44	5	4:56	16	9:18	25.50	1:16:57	3:01	6	6:55	18	12:32