13. Lorscher Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

evaluación detallada

Kampa, Heike

Asociación: AC Weinheim
Dorsal: 78

tiempo total: 1:18:06

recorrido: 25.50 km
Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 158 (de 336)
posición en el recorrido/Women: 21 (de 96)
mejor tiempo del recorrido: 1:04:25

categoría:
Seniorinnen 2 TW 45)

posición en la categoría: 4(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 1:12:26

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Schwimmen nett	0.50	11:26	22:52	5	2:32	40	3:07	0.50	11:26	22:52	12	2:32	40	3:07
Wechsel S -> R	-	2:10	-	2	0:05	14	1:30	0.50	13:36	27:11	12	2:37	29	3:30
Schwimmen Tota	0.50	13:36	27:11	12	2:37	29	3:30	0.50	13:36	27:11	12	2:37	29	3:30
Rad netto	20.00	38:49	1:56	4	1:57	26	5:56	20.50	52:25	2:33	12	4:34	24	9:07
Wechsel R -> L	-	1:19	-	7	0:29	70	0:50	20.50	53:44	2:37	12	4:27	26	9:51
Rad Total	20.00	40:08	2:00	5	1:50	27	6:40	20.50	53:44	2:37	12	4:27	26	9:51
Lauf	5.00	24:22	4:52	3	2:58	18	9:59	25.50	1:18:06	3:03	4	5:40	21	13:41