



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

evaluación detallada

Köhler, Gabriele

tiempo total: 1:22:13

Dorsal: 64

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 207 (de 336)

posición en el recorrido/Women: 38 (de 96)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:25

categoría:

Seniorinnen 3 (TW 50)

posición en la categoría: 7(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:13:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso				Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			
				categoria	categoria	Women	Women				categoria	categoria	Women	Women
Schwimmen nett	0.50	13:35	27:10	8	4:51	77	5:16	0.50	13:35	27:10	11	4:51	77	5:16
Wechsel S -> R	-	3:07	-	8	1:27	65	2:27	0.50	16:42	33:23	11	5:21	77	6:36
Schwimmen Total	0.50	16:42	33:23	11	5:21	77	6:36	0.50	16:42	33:23	11	5:21	77	6:36
Rad netto	20.00	39:04	1:57	6	1:48	29	6:11	20.50	55:46	2:43	11	6:09	48	12:28
Wechsel R -> L	-	1:12	-	7	0:23	60	0:43	20.50	56:58	2:46	11	5:46	50	13:05
Rad Total	20.00	40:16	2:00	6	2:02	28	6:48	20.50	56:58	2:46	11	5:46	50	13:05
Lauf	5.00	25:15	5:02	4	3:34	26	10:52	25.50	1:22:13	3:13	7	8:28	38	17:48