



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

evaluación detallada

Odenwald, Ilka

tiempo total: 1:24:55

Dorsal: 55

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 237 (de 336)

posición en el recorrido/Women: 53 (de 96)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:25

categoría:

Seniorinnen 1 (TW 40)

posición en la categoría: 9(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Schwimmen nett	0.50	11:00	22:00	6	2:20	28	2:41	0.50	11:00	22:00	6	2:20	28	2:41
Wechsel S -> R	-	2:42	-	9	1:02	43	2:02	0.50	13:42	27:23	5	3:17	30	3:36
Schwimmen Total	0.50	13:42	27:23	5	3:17	30	3:36	0.50	13:42	27:23	5	3:17	30	3:36
Rad netto	20.00	41:58	2:05	12	9:05	60	9:05	20.50	55:40	2:42	9	12:22	47	12:22
Wechsel R -> L	-	1:08	-	9	0:33	54	0:39	20.50	56:48	2:46	9	12:55	47	12:55
Rad Total	20.00	43:06	2:09	12	9:38	61	9:38	20.50	56:48	2:46	9	12:55	47	12:55
Lauf	5.00	28:07	5:37	11	7:35	59	13:44	25.50	1:24:55	3:19	9	20:30	53	20:30