



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

evaluación detallada

Brunnengräber, Lisa

tiempo total: 1:25:10

Dorsal: 63

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 239 (de 336)

posición en el recorrido/Women: 54 (de 96)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:25

categoría:

weibliche AK 2 (TW 25)

posición en la categoría: 10(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen nett	0.50	11:41	23:22	7	2:19	49	3:22	0.50	11:41	23:22	7	2:19	49	3:22
Wechsel S -> R	-	3:23	-	13	1:35	75	2:43	0.50	15:04	30:07	10	3:16	59	4:58
Schwimmen Total	0.50	15:04	30:07	10	3:16	59	4:58	0.50	15:04	30:07	10	3:16	59	4:58
Rad netto	20.00	41:46	2:05	11	5:49	56	8:53	20.50	56:50	2:46	10	8:44	56	13:32
Wechsel R -> L	-	0:38	-	3	0:09	6	0:09	20.50	57:28	2:48	10	8:53	54	13:35
Rad Total	20.00	42:24	2:07	10	5:53	50	8:56	20.50	57:28	2:48	10	8:53	54	13:35
Lauf	5.00	27:42	5:32	11	8:57	53	13:19	25.50	1:25:10	3:20	10	15:08	54	20:45