



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

evaluación detallada

Kies, Thorsten

tiempo total: 1:09:56

Asociación: TTV Topspin Lorsch

Dorsal: 17

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 53 (de 240)

mejor tiempo del recorrido: 1:01:20

categoría:

posición en la categoría: 8(de 28)

männliche AK 3 (TM 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:01:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Schwimmen nett	0.50	10:58	21:56	15	2:48	118	3:40	0.50	10:58	21:56	29	2:48	241	3:40
Wechsel S -> R	-	1:58	-	5	0:16	55	0:42	0.50	12:56	25:52	29	2:41	241	3:52
Schwimmen Total	0.50	12:56	25:52	29	2:41	241	3:52	0.50	12:56	25:52	29	2:41	241	3:52
Rad netto	20.00	35:30	1:46	8	4:44	81	11:01	20.50	48:26	2:21	29	6:17	241	6:58
Wechsel R -> L	-	0:51	-	13	0:14	71	0:24	20.50	49:17	2:24	29	6:31	241	8:06
Rad Total	20.00	36:21	1:49	8	4:58	78	8:22	20.50	49:17	2:24	29	6:31	241	8:06
Lauf	5.00	20:39	4:07	7	2:05	30	3:01	25.50	1:09:56	2:44	8	8:36	53	8:36