



# 13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

evaluación detallada

Ochsenreiter, Miriam

tiempo total: 1:30:07

Dorsal: 53

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 284 (de 336)

posición en el recorrido/Women: 71 (de 96)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:25

categoría:

weibliche AK 4 (TW 35)

posición en la categoría: 9(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Schwimmen nett	0.50	11:06	22:11	5	0:47	33	2:47	0.50	11:06	22:11	5	0:47	33	2:47
Wechsel S -> R	-	3:47	-	10	2:15	84	3:07	0.50	14:53	29:45	11	2:52	54	4:47
Schwimmen Tot	0.50	14:53	29:45	11	2:52	54	4:47	0.50	14:53	29:45	11	2:52	54	4:47
Rad netto	20.00	45:53	2:17	10	9:31	81	13:00	20.50	1:00:46	2:57	11	12:23	76	17:28
Wechsel R -> L	-	0:38	-	1	-	6	0:09	20.50	1:01:24	2:59	11	12:14	76	17:31
Rad Total	20.00	46:31	2:19	10	9:22	79	13:03	20.50	1:01:24	2:59	11	12:14	76	17:31
Lauf	5.00	28:43	5:44	7	7:52	66	14:20	25.50	1:30:07	3:32	9	20:06	71	25:42