



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

evaluación detallada

Stapler, Oliver

tiempo total: 1:10:34

Dorsal: 133

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 64 (de 336)

posición en el recorrido/Men: 59 (de 240)

mejor tiempo del recorrido: 1:01:20

categoría:

männliche AK 4 (TM 35)

posición en la categoría: 10(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
Schwimmen nett	0.50	10:37	21:14	14	2:42	101	3:19	0.50	10:37	21:14	25	2:42	102	3:19
Wechsel S -> R	-	1:45	-	5	0:09	31	0:29	0.50	12:22	24:44	25	1:45	241	3:18
Schwimmen Total	0.50	12:22	24:44	25	1:45	241	3:18	0.50	12:22	24:44	25	1:45	241	3:18
Rad netto	20.00	35:18	1:45	12	10:49	76	10:49	20.50	47:40	2:19	25	3:53	241	6:12
Wechsel R -> L	-	0:46	-	8	0:12	46	0:19	20.50	48:26	2:21	25	4:02	241	7:15
Rad Total	20.00	36:04	1:48	12	8:05	72	8:05	20.50	48:26	2:21	25	4:02	241	7:15
Lauf	5.00	22:08	4:25	10	3:53	68	4:30	25.50	1:10:34	2:46	10	7:55	59	9:14