



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

evaluación detallada

Lehmer, Hildegard

tiempo total: 1:34:26

Dorsal: 95

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 309 (de 336)

posición en el recorrido/Women: 80 (de 96)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:25

categoría:

Seniorinnen 4 (TW 55)

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:23:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen nett	0.50	10:16	20:32	1	-	17	1:57	0.50	10:16	20:32	1	-	17	1:57
Wechsel S -> R	-	4:25	-	4	3:45	93	3:45	0.50	14:41	29:22	6	2:35	49	4:35
Schwimmen Total	0.50	14:41	29:22	6	2:35	49	4:35	0.50	14:41	29:22	6	2:35	49	4:35
Rad netto	20.00	46:22	2:19	4	6:56	82	13:29	20.50	1:01:03	2:58	6	6:20	78	17:45
Wechsel R -> L	-	0:45	-	1	-	11	0:16	20.50	1:01:48	3:00	6	5:51	78	17:55
Rad Total	20.00	47:07	2:21	4	5:51	80	13:39	20.50	1:01:48	3:00	6	5:51	78	17:55
Lauf	5.00	32:38	6:31	3	6:24	82	18:15	25.50	1:34:26	3:42	4	10:49	80	30:01