



MTBO Deutschland Cup

Freiberg / 18.09.2016

## evaluación detallada

**Graumann, Heidrun**

Asociación: ESV Lok Berlin-Schönevide

tiempo total: 43:18

rendimiento en carrera: 8:01 min/km

recorrido: 5.40 km / 9 Controls

categoría:

D 50 (Damen ab 50)

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 34:01

retraso: 9:17

## tiempos parciales

Controls	etapa tiempo	posición categoría	retraso categoría	retraso %	Total tiempo	posición categoría	retraso categoría	retraso %
1 (31)	0:34	4	0:15	79.0	0:34	4	0:15	79.0
2 (32)	6:05	4	0:55	17.7	6:39	4	1:08	20.5
3 (39)	6:54	3	1:06	19.0	13:33	3	1:20	10.9
4 (37)	7:18	4	0:55	14.4	20:51	3	1:59	10.5
5 (41)	3:37	3	0:43	24.7	24:28	4	2:33	11.6
6 (42)	9:56	4	5:50	142.3	34:24	4	7:40	28.7
7 (43)	3:17	4	0:34	20.9	37:41	4	8:04	27.2
8 (44)	1:31	3	0:35	62.5	39:12	4	8:39	28.3
9 (45)	3:41	3	0:38	20.8	42:53	4	9:17	27.6
meta	0:25	2	0:01	4.2	43:18	4	9:17	27.3