



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Krist, Alexandra

Asociación: Nordhausen

Dorsal: 199

recorrido: 3.30 km

1 Runde 3,3 km

categoría:

Seniorinnen W40

tiempo total: 15:49

velocidad: 11.38 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 113)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 15:18

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 15:49