



## 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

### evaluación detallada

#### Triftshäuser, Jacob

Asociación: MTV Niedersachswerfen e.V.

Dorsal: 219

recorrido: 3.30 km

1 Runde 3,3 km

categoría:

männliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

tiempo total: 16:42

velocidad: 10.78 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 113)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 12:02

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 16:42