



## 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

### evaluación detallada

**Kluge, Ralf**

Asociación: iFitnessClub Teltow

Dorsal: 180

recorrido: 3.30 km

1 Runde 3,3 km

categoría:

Senioren M55

tiempo total: 17:03

velocidad: 10.56 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 113)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 12:02

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 13:36