



## 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

### evaluación detallada

**Truch, Thomas**

Asociación: Schritt für Schritt

Dorsal: 177

recorrido: 3.30 km

1 Runde 3,3 km

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 17:34

velocidad: 10.25 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 113)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 12:02

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 16:00