



## 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

### evaluación detallada

**Rosenstock, Lydia**

Asociación: Nordhausen

Dorsal: 200

recorrido: 3.30 km

1 Runde 3,3 km

categoría:

Seniorinnen W45

tiempo total: 17:36

velocidad: 10.23 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 113)

posición en el recorrido/Women: 18 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 15:18

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 17:15