



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Hahnemann, Steffen

Asociación: Harztor-Läufer /SV Hannovera e.V.
Dorsal: 159

recorrido: 3.30 km

1 Runde 3,3 km

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 18:31

velocidad: 9.72 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 113)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 12:02

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 16:00